

«Утверждаю»
Директор МОУ «Ломоносовская гимназия»
Кузнецова М.И.



**План-график основных мероприятий по спортивно-массовой и
физкультурно-оздоровительной работе
на 2022-2023 учебный год**

Сроки проведения	Название мероприятия	Классы	Ответственный
Сентябрь	Общешкольный конкурс фотоколлажей «Спортивная команда»	2-11	Бородулина О.Г. Крохина Н.Б. Михеева Е.В. Кузнецова М.В.
Сентябрь	Кросс «Золотая осень»	3-4 5-9 10-11	Бородулина О.Г. Крохина Н.Б. Михеева Е.В. Кузнецова М.В.
Сентябрь	Осенний фестиваль ГТО	2-11	Михеева Е.В.
Сентябрь	Перестрелка	4	Кузнецова М.В.
Сентябрь	Разминка с чемпионом (в течении года)	1-11	Крохина Н.Б.
Сентябрь-октябрь	Президентское многоборье	2-11	Бородулина О.Г. Крохина Н.Б. Михеева Е.В. Кузнецова М.В.
Октябрь	Первенство Гимназии по футболу	6	Бородулина О.Г.
Октябрь	Перестрелка	3	Крохина Н.Б.
Октябрь	Перестрелка	2	Бородулина О.Г.
Ноябрь	Спортчас на каникулах	7-9	Бородулина О.Г.
Ноябрь	Веселые старты «Будь готов в ГТО»	2,3	Бородулина О.Г.
Ноябрь	Первенство по прыжкам в высоту	4	Крохина Н.Б.
Ноябрь	Пионербол (мальчики)	6	Кузнецова М.В.
Ноябрь	Конкурс спортивных эрудитов	5-6	Бородулина О.Г.
Декабрь	Пионербол (девочки)	6	Бородулина О.Г.
Декабрь	Первенство по прыжкам в высоту	3	Крохина Н.Б.
Декабрь	Новогодние эстафеты	1	Кузнецова М.В.
Январь	Зимний фестиваль ГТО	4-11	Михеева Е.В.

Январь	Первенство пионерболу	5 (дев)	Кузнецова М.В.
Февраль	Первенство пионерболу	5 (мал)	Кузнецова М.В.
Февраль	Первенство Гимназии по лыжным гонкам	8-9	Михеева Е.В.
Февраль	Конкурс спортивного рисунка	1-4	Бородулина О.Г. Кузнецова М.В.
Февраль	Конкурс «Качай пресс вместе с нами»	1-9	Бородулина О.Г. Крохина Н.Б. Михеева Е.В. Кузнецова М.В.
Февраль	Рыцарский турнир	2	Крохина Н.Б.
Февраль	Первенство Гимназии по лыжным гонкам	5-7	Михеева Е.В.
Февраль	Конкурс проектов «Спортивным быть модно»	1-4 5-11	Бородулина О.Г.
Март	Челлендж «Зимние километры здоровья»	1-9	Бородулина О.Г.
Март	Пионербол	7 (дев)	Бородулина О.Г.
Март	Пионербол	7 (мал)	Михеева Е.В.
Март	Спортчас на каникулах	5-7	Бородулина О.Г.
Апрель	Волейбол	9	Кузнецова М.В.
Апрель	Пионербол	6 (смеш)	Крохина Н.Б.
Апрель	Пионербол	7 (смеш)	Михеева Е.В.
Апрель	«Планка – челлендж» Первенство Гимназии.	2-11	Бородулина О.Г.
Май	Лапта	8	Михеева Е.В.
Май	Первенство по легкой атлетике	5-7	Крохина Н.Б.
Май	Первенство по легкой атлетике	8-10	Крохина Н.Б.
Май	День бегуна	5-10	Бородулина О.Г.
Май	Общешкольный день здоровья	2-11	Бородулина О.Г. Крохина Н.Б. Михеева Е.В. Кузнецова М.В.